



Agencias y recursos de salud mental

para la comunidad de atención y aprendizaje temprano de California

Recursos Generales de Salud Mental

- **Línea Caliente de California Operada por Pares:** Proporciona apoyo emocional gratuito no emergente y derivaciones.
 - **Teléfono:** 1-855-845-7415
 - **Sitio web:** [Mental Health Warm Line](#)
- **CalHOPE:** Ofrece apoyo para lidiar con el estrés causado por la pandemia de COVID-19.
 - **Teléfono:** 1-833-317-HOPE (4673)
 - **Sitio web:** [CalHOPE](#)
- **Red de IECMHC de California:** Proporciona consultas de salud mental para apoyar el desarrollo socioemocional de los niños pequeños en varios entornos de cuidado infantil, incluyendo el cuidado FFN.
 - **Servicios:** Consultas in situ, capacitación para proveedores de cuidado infantil, apoyo para familias y recursos para mejorar los entornos de cuidado infantil.
 - **Contacto:** Visite su [sitio web](#) para más información y detalles de contacto.
- **Programas de Salud Mental Infantil Temprana (ECMH) en California:**
 - **Programas:** Incluyen Early Head Start, Head Start e iniciativas locales de First 5 que integran servicios de salud mental en entornos de educación infantil temprana.
 - **Servicios:** Evaluación y diagnóstico, educación para padres y desarrollo profesional para proveedores de cuidado infantil.
 - **Contacto:** Comuníquese con los programas locales de Early Head Start o Head Start, o visite [First 5 California](#) para más información.
- **Red de Consulta de Comportamiento e Inclusión de California (CIBC):** Ofrece servicios de consulta sobre comportamiento a proveedores de cuidado infantil, incluidos aquellos en entornos FFN, para promover la inclusión y abordar comportamientos desafiantes.
 - **Servicios:** Consulta, coaching y capacitación para mejorar las prácticas y entornos de cuidado infantil.
 - **Contacto:** Visite la [Red de CIBC](#) para más información.
- **Ayúdame a Crecer California:** Conecta a las familias y proveedores de cuidado infantil con servicios y apoyo al desarrollo, incluyendo recursos de salud mental.
 - **Servicios:** Evaluaciones del desarrollo, derivaciones a servicios y apoyo a cuidadores.
 - **Contacto:** Visite [Ayúdame a Crecer California](#) para más detalles.
- **Mental Health America (MHA):** MHA proporciona recursos y kits de herramientas integrales para apoyar la salud mental tanto de adultos como de niños, incluidos los proveedores de cuidado infantil.
 - **Recursos:** Herramientas de evaluación, materiales educativos y redes de apoyo.
 - **Sitio web:** [Mental Health America](#)
- **Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA):** SAMHSA ofrece una variedad de programas y recursos destinados a mejorar los servicios de salud mental en las comunidades, incluyendo recursos para proveedores de cuidado infantil.
 - **Recursos:** Programas de capacitación, servicios de crisis y materiales educativos.
 - **Contacto:** 1-877-SAMHSA7 (1-877-726-4727)
 - **Sitio web:** [SAMHSA](#)

Recursos Generales de Salud Mental (continuado)

- **Red Nacional de Estrés Traumático Infantil (NCTSN):** NCTSN proporciona recursos para ayudar a los proveedores de cuidado infantil a comprender y abordar el trauma en los niños.
 - **Recursos:** Materiales educativos, programas de capacitación y herramientas para crear entornos de cuidado informados sobre el trauma.
 - **Sitio web:** [NCTSN](#)
- **Instituto Infantil:** Ofrece una gama de servicios de apoyo, incluyendo clases para padres, grupos de apoyo y asesoramiento para padres y cuidadores. También proporcionan desarrollo de habilidades y apoyo social, apoyo al empleo y actividades comunitarias.
 - Más información en el [sitio web del Instituto Infantil](#).
- **Red de Centros de Recursos Familiares de California (FRCNCA):** Ofrece apoyo a familias con niños que tienen necesidades especiales, incluyendo servicios de salud mental.
 - **Sitio web:** [FRCNCA](#)
- **Línea Nacional de Ayuda para Padres:** Ofrece apoyo emocional y asesoramiento de defensores capacitados.
 - **Contacto:** 1-855-427-2736
 - **Sitio web:** [Línea Nacional de Ayuda para Padres](#)
- **Servicios de Infancia Temprana de StarVista:** Proporciona consultas de salud mental, servicios de intervención temprana y grupos de apoyo para padres y cuidadores. Los servicios están disponibles en persona y vía telemedicina.
 - Más detalles en el [sitio web de StarVista](#).
- **Centros de Recursos Familiares de First 5 California:** Estos centros apoyan a padres y cuidadores con una variedad de servicios, incluyendo grupos de padres, grupos de apoyo para hermanos, clases y grupos de juego. También pueden proporcionar derivaciones a recursos comunitarios adicionales.
 - Encuentre más información y localice su centro más cercano en el [sitio web de First 5 California](#).

Proveedores Nacionales con Servicios en California

- **Zero to Three:** Apoya a profesionales de la primera infancia y cuidadores con recursos y capacitación centrados en la salud mental y el desarrollo de infantes y niños pequeños.
 - **Servicios:** Desarrollo profesional, materiales educativos y redes de apoyo.
 - **Contacto:** Visite [Zero to Three](#) para recursos e información.
- **Child Care Aware of America:** Proporciona recursos y defensa para proveedores de cuidado infantil, incluidos aquellos en entornos FFN, para promover la salud mental y el bienestar.
 - **Servicios:** Programas de capacitación, recursos de salud y seguridad, y defensa de políticas.
 - **Contacto:** Visite [Child Care Aware](#) para más información.
- **Asociación Nacional para el Cuidado Infantil Familiar (NAFCC):** NAFCC apoya a los proveedores de cuidado infantil familiar con recursos para promover la salud mental y el bienestar.
 - **Recursos:** Desarrollo profesional, acreditación y redes de apoyo.
 - **Sitio web:** [NAFCC](#)



Servicios de Crisis y Líneas de Ayuda



- **Línea Nacional de Prevención del Suicidio:**
 - **Contacto:** 1-800-273-TALK (1-800-273-8255)
 - **Línea de Texto:** Envíe un mensaje de texto con la palabra "HELLO" al 741741 para recibir apoyo las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
- **Línea de Ayuda de la Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI):** Proporciona apoyo confidencial y gratuito e información sobre problemas de salud mental.
 - **Contacto:** 1-800-950-NAMI (1-800-950-6264)
 - **Sitio web:** [NAMI](#)

Recursos de Trauma y Terapia

- **Red Nacional de Estrés Traumático Infantil (NCTSN):** Proporciona recursos para ayudar a los proveedores de cuidado infantil a comprender y abordar el trauma en los niños, incluyendo créditos de educación continua gratuita y recursos de aprendizaje electrónico.
 - **Idiomas:** Inglés y español.
 - **Sitio web:** [NCTSN](#)
- **Proyecto Mind Remake:** Ofrece enlaces a más de 500 manuales, kits de herramientas y guías gratuitos e imprimibles para profesionales de la salud mental o autoayuda.
 - **Idiomas:** Inglés, con algunos recursos disponibles en español.
 - **Sitio web:** [Mind Remake Project](#)

Recursos de Meditación y Atención Plena

- **Calm:** Una popular aplicación de meditación y relajación que ofrece meditaciones guiadas, ejercicios de respiración y cuentos para dormir.
 - **Idiomas:** Inglés, con algunos contenidos en español.
 - **Sitio web:** [Calm](#)
- **Insight Timer:** Una aplicación de meditación gratuita con miles de meditaciones guiadas y prácticas de atención plena.
 - **Idiomas:** Inglés y español.
 - **Sitio web:** [Insight Timer](#)



Apoyo Adicional

- **7 Cups:** Ofrece terapia en línea gratuita y apoyo emocional a través de oyentes voluntarios capacitados.
 - **Idiomas:** Inglés y español.
 - **Sitio web:** [7 Cups](#)





Recursos por condados de California

CONDADO DE ALAMEDA

- **First 5 Alameda:** Proporciona una gama de programas para niños de 0 a 5 años y sus familias, incluyendo evaluaciones del desarrollo, apoyo de salud mental y educación para padres.
 - **Sitio web:** [First 5 Alameda](#)
- **Brighter Beginnings:** Ofrece servicios de salud mental para niños de 0 a 21 años con Medi-Cal de cobertura completa, incluyendo servicios de terapia en varios entornos.
 - **Sitio web:** [Brighter Beginnings](#)
- **Servicios de Salud Asiática:** Proporciona apoyo socioemocional a través de evaluaciones, diagnóstico y terapia para niños de 5 a 21 años.
 - **Sitio web:** [Servicios de Salud Asiática](#)
- **Servicio de Consejería La Familia:** Se especializa en servicios de salud mental para bebés, niños pequeños y adolescentes padres, utilizando terapia de juego y apoyando las relaciones entre padres e hijos.
 - **Sitio web:** [Servicio de Consejería La Familia](#)
- **NAMI Condado de Alameda:**
 - **Contacto:** (510) 835-5010
 - **Dirección:** 954 60th Street, Suite 10, Oakland, CA 94608
 - **Sitio web:** [NAMI Alameda](#)

CONDADO DE ALPINE

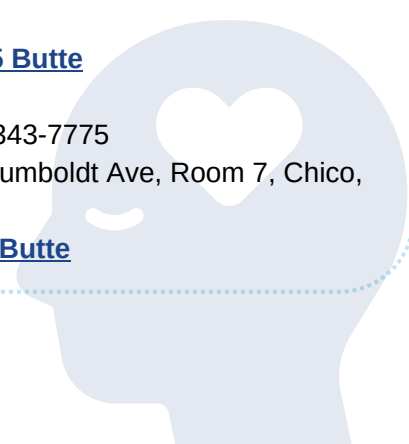
- **Servicios de Salud Conductual del Condado de Alpine:** Ofrece servicios de salud mental para niños pequeños y familias, incluyendo asesoramiento y programas de intervención temprana.
 - **Contacto:** (530) 694-1816
 - **Dirección:** 75-A Diamond Valley Rd, Markleeville, CA 96120

CONDADO DE AMADOR

- **First 5 Amador:** Proporciona programas y recursos enfocados en la salud mental de la primera infancia, apoyo a los padres y evaluaciones del desarrollo.
 - **Contacto:** (209) 257-1092
 - **Dirección:** 975 Broadway, Jackson, CA 95642
 - **Sitio web:** [First 5 Amador](#)
- **NAMI Amador:**
 - **Contacto:** (209) 223-1485
 - **Dirección:** 10877 Conductor Blvd, Sutter Creek, CA 95685
 - **Sitio web:** [NAMI Amador](#)

CONDADO DE BUTTE

- **First 5 Butte County:** Ofrece servicios de salud mental para la primera infancia, incluyendo programas de visitas domiciliarias y evaluaciones del desarrollo.
 - **Sitio web:** [First 5 Butte](#)
- **NAMI Butte County:**
 - **Contacto:** (530) 343-7775
 - **Dirección:** 350 Humboldt Ave, Room 7, Chico, CA 95928
 - **Sitio web:** [NAMI Butte](#)



CONDADO DE CALAVERAS

- **First 5 Calaveras:** Proporciona recursos de salud mental, apoyo a los padres y evaluaciones del desarrollo para niños de 0 a 5 años.
 - **Sitio web:** [First 5 Calaveras](#)
- **NAMI Condado de Calaveras:**
 - **Contacto:** (209) 728-2061
 - **Dirección:** 86 Main Street, Suite F, Jackson, CA 95642
 - **Sitio web:** [NAMI Calaveras](#)

CONDADO DE COLUSA

- **Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Colusa:** Ofrece servicios de salud mental para niños pequeños, incluyendo asesoramiento y programas de intervención temprana.
 - **Contacto:** (530) 458-0250

CONDADO DE CONTRA COSTA

- **First 5 Contra Costa:** Proporciona recursos de salud mental, evaluaciones del desarrollo y programas de apoyo para padres de niños de 0 a 5 años.
 - **Sitio web:** [First 5 Contra Costa](#)
- **NAMI Contra Costa:**
 - **Contacto:** (925) 942-0767
 - **Dirección:** 2151 Salvio Street, Suite V, Concord, CA 94520
 - **Sitio web:** [NAMI Contra Costa](#)

CONDADO DE DEL NORTE

- **Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Del Norte:** Ofrece servicios de salud mental para niños pequeños, incluyendo asesoramiento y programas de apoyo.
 - **Contacto:** (707) 464-3191



CONDADO DE EL DORADO

- **First 5 El Dorado:** Proporciona servicios de salud mental, programas de intervención temprana y apoyo a los padres para niños de 0 a 5 años.
 - **Sitio web:** [First 5 El Dorado](#)
- **NAMI Condado de El Dorado:**
 - **Contacto:** (530) 677-2676
 - **Dirección:** P.O. Box 3931, Placerville, CA 95667
 - **Sitio web:** [NAMI El Dorado](#)

CONDADO DE FRESNO

- **Departamento de Salud Conductual del Condado de Fresno:** Ofrece servicios de salud mental para niños, incluyendo programas de salud mental infantil temprana.
 - **Sitio web:** [Salud Mental del Condado de Fresno](#)
- **NAMI Fresno:**
 - **Contacto:** (559) 224-2469
 - **Dirección:** 7545 N. Del Mar Ave, Fresno, CA 93711
 - **Sitio web:** [NAMI Fresno](#)

CONDADO DE GLENN

- **Agencia de Salud y Servicios Humanos del Condado de Glenn:** Proporciona servicios de salud mental para niños pequeños, incluyendo asesoramiento y programas de apoyo.
 - **Contacto:** (530) 934-6582
- **NAMI Condado de Glenn:**
 - **Contacto:** (530) 809-0960
 - **Dirección:** 120 S. Marshall Avenue, Willows, CA 95988

CONDADO DE HUMBOLDT

- **First 5 Humboldt:** Ofrece recursos de salud mental, educación para padres y evaluaciones del desarrollo para niños de 0 a 5 años.
 - **Sitio web:** [First 5 Humboldt](#)
- **NAMI Humboldt:**
 - **Contacto:** (707) 845-3233
 - **Dirección:** 3410 Ribeiro Lane, Arcata, CA 95211
 - **Sitio web:** [NAMI Humboldt](#)

CONDADO DE IMPERIAL

- **Servicios de Salud Conductual del Condado de Imperial:** Proporciona servicios de salud mental para niños pequeños, incluyendo intervención temprana y asesoramiento.
 - **Contacto:** (442) 265-1525
- **NAMI San Diego y Condados de Imperial:**
 - **Contacto:** (760) 970-4615
 - **Dirección:** 1503 N Imperial Ave #205, El Centro, CA 92243
 - **Sitio web:** [NAMI San Diego y Condados de Imperial](#)

CONDADO DE INYO

- **First 5 Inyo:** Ofrece recursos de salud mental, evaluaciones del desarrollo y programas de apoyo para padres.
 - **Sitio web:** [First 5 Inyo](#)

CONDADO DE KERN

- **First 5 Kern:** Proporciona servicios de salud mental, educación para padres y evaluaciones del desarrollo para niños de 0 a 5 años.
 - **Sitio web:** [First 5 Kern](#)
- **NAMI Condado de Kern:**
 - **Contacto:** (661) 247-5426
 - **Dirección:** 2001 28th Street, Bakersfield, CA 93301
 - **Sitio web:** [NAMI Kern County](#)

CONDADO DE KINGS

- **Salud Conductual del Condado de Kings:** Ofrece servicios de salud mental para niños pequeños, incluyendo programas de intervención temprana y asesoramiento.
 - **Contacto:** (559) 852-2444

CONDADO DE LAKE

- **First 5 Lake:** Proporciona recursos de salud mental, evaluaciones del desarrollo y apoyo a los padres para niños de 0 a 5 años.
 - **Sitio web:** [First 5 Lake](#)

CONDADO DE LASSEN

- **Salud Conductual del Condado de Lassen:** Ofrece servicios de salud mental para niños pequeños, incluyendo programas de asesoramiento e intervención temprana.
 - **Contacto:** (530) 251-8108

CONDADO DE LONG BEACH

- **Departamento de Salud y Servicios Humanos de Long Beach:** Proporciona servicios de salud mental para niños pequeños, incluyendo programas de intervención temprana y asesoramiento.
 - **Sitio web:** [Departamento de Salud de Long Beach](#)
- **NAMI Greater Los Angeles County - Área de Long Beach:**
 - **Contacto:** (562) 435-2264
 - **Dirección:** 1971 E. 4th Street, Suite 103, Long Beach, CA 90802
 - **Sitio web:** [NAMI Greater Los Angeles County](#)

CONDADO DE LOS ÁNGELES

- **First 5 LA:** Ofrece servicios de salud mental, evaluaciones del desarrollo y apoyo a los padres para niños de 0 a 5 años.
 - **Sitio web:** [First 5 LA](#)
- **NAMI Urban Los Angeles:**
 - **Contacto:** (323) 294-7814
 - **Dirección:** 4305 Degnan Blvd. Suite 104, Los Ángeles, CA 90008
 - **Sitio web:** [NAMI Urban Los Angeles](#)

CONDADO DE MADERA

- **First 5 Madera:** Proporciona recursos de salud mental, educación para padres y evaluaciones del desarrollo para niños de 0 a 5 años.
 - **Sitio web:** [First 5 Madera](#)
- **NAMI Fresno** (sirviendo al Condado de Madera):
 - **Contacto:** (559) 224-2469
 - **Dirección:** 7545 N. Del Mar Ave, Fresno, CA 93711
 - **Sitio web:** [NAMI Fresno](#)

CONDADO DE MARIN

- **First 5 Marin:** Ofrece servicios de salud mental, apoyo a los padres y evaluaciones del desarrollo para niños de 0 a 5 años.
 - **Sitio web:** [First 5 Marin](#)
- **NAMI Marin County:**
 - **Contacto:** (415) 444-0480
 - **Dirección:** 555 Northgate Dr, Suite 101, San Rafael, CA 94903
 - **Sitio web:** [NAMI Marin](#)

CONDADO DE MARIPOSA

- **Servicios de Salud Conductual y Recuperación del Condado de Mariposa:** Proporciona servicios de salud mental para niños pequeños, incluyendo programas de intervención temprana y asesoramiento.
 - **Contacto:** (209) 966-2000
- **NAMI Merced County** (sirviendo al Condado de Mariposa):
 - **Contacto:** (209) 381-6800
 - **Dirección:** 480 E. 13th Street, Merced, CA 95341
 - **Sitio web:** [NAMI Merced](#)

CONDADO DE MENDOCINO

- **First 5 Mendocino:** Proporciona recursos de salud mental, evaluaciones del desarrollo y apoyo a los padres para niños de 0 a 5 años.
 - **Sitio web:** [First 5 Mendocino](#)
- **NAMI Mendocino County:**
 - **Contacto:** (707) 485-2084
 - **Dirección:** P.O. Box 1605, Ukiah, CA 95482
 - **Sitio web:** [NAMI Mendocino](#)

CONDADO DE MERCED

- **First 5 Merced:** Ofrece servicios de salud mental, educación para padres y evaluaciones del desarrollo para niños de 0 a 5 años.
 - **Sitio web:** [First 5 Merced](#)
- **NAMI Merced County:**
 - **Contacto:** (209) 381-6800
 - **Dirección:** 480 E. 13th Street, Merced, CA 95341
 - **Sitio web:** [NAMI Merced](#)

CONDADO DE MODOC

- **Salud Conductual del Condado de Modoc:** Proporciona servicios de salud mental para niños pequeños, incluyendo programas de asesoramiento e intervención temprana.
 - **Contacto:** (530) 233-6312
- **NAMI Shasta County** (sirviendo al Condado de Modoc):
 - **Contacto:** (530) 605-8705
 - **Dirección:** P.O. Box 496645, Redding, CA 96049
 - **Sitio web:** [NAMI Shasta County](#)

CONDADO DE MONO

- **First 5 Mono:** Ofrece recursos de salud mental, evaluaciones del desarrollo y programas de apoyo para padres.
 - **Sitio web:** [First 5 Mono](#)



CONDADO DE MONTEREY

- **First 5 Monterey:** Proporciona servicios de salud mental, educación para padres y evaluaciones del desarrollo para niños de 0 a 5 años.
 - **Sitio web:** [First 5 Monterey](#)
- **NAMI Monterey County:**
 - **Contacto:** (831) 422-6264
 - **Dirección:** P.O. Box 1367, Salinas, CA 93902
 - **Sitio web:** [NAMI Monterey](#)

CONDADO DE NAPA

- **First 5 Napa:** Ofrece recursos de salud mental, evaluaciones del desarrollo y apoyo a los padres para niños de 0 a 5 años.
 - **Sitio web:** [First 5 Napa](#)
- **NAMI Solano County** (sirviendo al Condado de Napa):
 - **Contacto:** (707) 422-7792
 - **Dirección:** P.O. Box 3334, Fairfield, CA 94533
 - **Sitio web:** [NAMI Solano](#)

CONDADO DE NEVADA

- **First 5 Nevada:** Proporciona servicios de salud mental, educación para padres y evaluaciones del desarrollo para niños de 0 a 5 años.
 - **Sitio web:** [First 5 Nevada](#)
- **NAMI Nevada County:**
 - **Contacto:** (530) 648-0186
 - **Dirección:** 10063 Valley View Drive, Nevada City, CA 95959
 - **Sitio web:** [NAMI Nevada](#)

CONDADO DE ORANGE

- **Hospital Infantil del Condado de Orange (CHOC):** Proporciona servicios de salud mental especializados para niños pequeños y ofrece apoyo a través de psicólogos y psiquiatras.
 - **Sitio web:** [CHOC Pediatric Mental Health](#)
- **NAMI Orange County:**
 - **Contacto:** (714) 544-8488
 - **Dirección:** 1810 East 17th Street, Santa Ana, CA 92705
 - **Sitio web:** [NAMI Orange County](#)

CONDADO DE PLACER

- **First 5 Placer:** Ofrece recursos de salud mental, evaluaciones del desarrollo y programas de apoyo para padres.
 - **Sitio web:** [First 5 Placer](#)

CONDADO DE PLUMAS

- **First 5 Plumas:** Proporciona servicios de salud mental, educación para padres y evaluaciones del desarrollo para niños de 0 a 5 años.
 - **Sitio web:** [First 5 Plumas](#)

CONDADO DE RIVERSIDE

- **First 5 Riverside:** Ofrece recursos de salud mental, evaluaciones del desarrollo y programas de apoyo para padres.
 - **Sitio web:** [First 5 Riverside](#)
- **NAMI Mt. San Jacinto** (serving Riverside County):
 - **Contacto:** (951) 672-2089
 - **Dirección:** P.O. Box 716, San Jacinto, CA 92581
 - **Sitio web:** [NAMI Mt. San Jacinto](#)

CONDADO DE SACRAMENTO

- **First 5 Sacramento:** Proporciona servicios de salud mental, educación para padres y evaluaciones del desarrollo para niños de 0 a 5 años.
 - **Sitio web:** [First 5 Sacramento](#)
- **NAMI Sacramento:**
 - **Contacto:** (916) 890-5467
 - **Dirección:** 3440 Viking Drive, Suite 104A, Sacramento, CA 95827
 - **Sitio web:** [NAMI Sacramento](#)

CONDADO DE SAN BENITO

- **First 5 San Benito:** Ofrece recursos de salud mental, evaluaciones del desarrollo y programas de apoyo para padres.
 - **Sitio web:** [First 5 San Benito](#)

CONDADO DE SAN BERNARDINO

- **First 5 San Bernardino:** Proporciona servicios de salud mental, educación para padres y evaluaciones del desarrollo para niños de 0 a 5 años.
 - **Sitio web:** [First 5 San Bernardino](#)
- **NAMI San Bernardino Area:**
 - **Contacto:** (909) 399-0305
 - **Dirección:** 1686 N. Mountain Avenue, Suite 106, Upland, CA 91784
 - **Sitio web:** [NAMI San Bernardino Area](#)

CONDADO DE SAN DIEGO

- **First 5 San Diego:** Ofrece servicios de salud mental, evaluaciones del desarrollo y apoyo a los padres para niños de 0 a 5 años.
 - **Sitio web:** [First 5 San Diego](#)
- **NAMI San Diego:**
 - **Contacto:** (858) 634-6580
 - **Dirección:** 5095 Murphy Canyon Road, Suite 320, San Diego, CA 92123
 - **Sitio web:** [NAMI San Diego](#)

CIUDAD Y CONDADO DE SAN FRANCISCO

- **First 5 San Francisco:** Proporciona recursos de salud mental, evaluaciones del desarrollo y programas de apoyo para padres.
 - **Sitio web:** [First 5 San Mateo](#)
- **NAMI San Francisco:**
 - **Contacto:** (415) 237-0039
 - **Dirección:** 1615 California Street, Suite 211, San Francisco, CA 94109
 - **Sitio web:** [NAMI San Francisco](#)

CONDADO DE SAN JOAQUIN

- **Servicios de Salud Conductual del Condado de San Joaquin - Servicios para Niños y Jóvenes:** Proporciona terapia individual, grupal y familiar, servicios de medicación psiquiátrica, gestión de casos y servicios de psicoeducación en todo el condado.
 - **Contacto:** (209) 468-8700 (Información General), (209) 468-9370 (Línea de Ayuda)
 - **Dirección:** 1414 North California Street, Stockton, CA 95202
 - **Sitio web:** [San Joaquin County Behavioral Health Services](#)
- **NAMI San Joaquin County:**
 - **Contacto:** (209) 468-3755
 - **Dirección:** 401 S. San Joaquin Street, Stockton, CA 95203
 - **Sitio web:** [NAMI San Joaquin](#)

CONDADO DE SAN LUIS OBISPO

- **First 5 San Luis Obispo:** Ofrece servicios de salud mental, evaluaciones del desarrollo y apoyo a los padres para niños de 0 a 5 años.
 - **Contacto:** (805) 781-4058
 - **Dirección:** 3220 S Higuera St, San Luis Obispo, CA 93401
 - **Sitio web:** [First 5 San Luis Obispo](#)
- **NAMI San Luis Obispo County:**
 - **Contacto:** (805) 540-6571
 - **Dirección:** 4025 South Higuera Street, Suite 126, San Luis Obispo, CA 93401
 - **Sitio web:** [NAMI San Luis Obispo](#)



CONDADO DE SAN MATEO

- **First 5 San Mateo:** Proporciona recursos de salud mental, educación para padres y evaluaciones del desarrollo para niños de 0 a 5 años.
 - **Contacto:** (650) 372-9500
 - **Dirección:** 1700 S El Camino Real, Suite 405, San Mateo, CA 94402
 - **Sitio web:** [First 5 San Mateo](#)
- **NAMI San Mateo County:**
 - **Contacto:** (650) 638-0800
 - **Dirección:** 1650 Borel Place, Suite 130, San Mateo, CA 94402
 - **Sitio web:** [NAMI San Mateo](#)

CONDADO DE SANTA BARBARA

- **First 5 Santa Barbara:** Ofrece servicios de salud mental, evaluaciones del desarrollo y programas de apoyo para padres de niños pequeños.
 - **Contacto:** (805) 884-8085
 - **Dirección:** 128 E. Canon Perdido Street, Santa Barbara, CA 93101
 - **Sitio web:** [First 5 Santa Barbara](#)
- **NAMI Southern Santa Barbara County:**
 - **Contacto:** (805) 884-8440
 - **Dirección:** 617 Garden Street, Santa Barbara, CA 93101
 - **Sitio web:** [NAMI Southern Santa Barbara](#)

CONDADO DE SANTA CLARA

- **First 5 Santa Clara:** Proporciona una variedad de servicios de salud mental, evaluaciones del desarrollo y apoyo a los padres con niños de 0 a 5 años.
 - **Contacto:** (408) 260-3700
 - **Dirección:** 4000 Moorpark Ave, Suite 200, San Jose, CA 95117
 - **Website:** [First 5 Santa Clara](#)
- **NAMI Santa Clara County:**
 - **Contacto:** (408) 453-0400
 - **Dirección:** 1150 S. Bascom Ave, Suite 24, San Jose, CA 95128
 - **Website:** [NAMI Santa Clara](#)

CONDADO DE SANTA CRUZ

- **First 5 Santa Cruz:** Ofrece recursos de salud mental, evaluaciones del desarrollo y programas de educación para padres.
 - **Contacto:** (831) 465-2217
 - **Dirección:** 701 Ocean Street, Room 350, Santa Cruz, CA 95060
 - **Sitio web:** [First 5 Santa Cruz](#)
- **NAMI Santa Cruz County:**
 - **Contacto:** (831) 427-8020
 - **Dirección:** 542 Ocean Street, Suite F. Santa Cruz, CA 95060
 - **Sitio web:** [NAMI Santa Cruz County](#)

CONDADO DE SHASTA

- **First 5 Shasta:** Proporciona servicios de salud mental, evaluaciones del desarrollo y apoyo a los padres con niños pequeños.
 - **Contacto:** (530) 646-3781
 - **Dirección:** 393 Park Marina Circle, Redding, CA 96001
 - **Sitio web:** [First 5 Shasta](#)
- **NAMI Shasta County:**
 - **Contacto:** (530) 691-4450
 - **Dirección:** 1401 Gold Street, Redding, CA 96001
 - **Sitio web:** [NAMI Shasta](#)

CONDADO DE SIERRA

- **Salud y Servicios Humanos del Condado de Sierra:** Ofrece servicios de salud mental, incluyendo programas de intervención temprana y asesoramiento para niños pequeños y sus familias.
 - **Contacto:** (530) 993-6700
 - **Dirección:** 202 Front Street, Loyalton, CA 96118

CONDADO DE SISKIYOU

- **Salud Conductual del Condado de Siskiyou:** Proporciona servicios de salud mental, incluyendo programas de asesoramiento e intervención temprana para niños pequeños.
 - **Contacto:** (530) 841-4100
 - **Dirección:** 2060 Campus Drive, Yreka, CA 96097

CONDADO DE SOLANO

- **First 5 Solano:** Ofrece recursos de salud mental, evaluaciones del desarrollo y educación para padres de niños de 0 a 5 años.
 - **Contacto:** (707) 784-1332
 - **Dirección:** 601 Texas Street, Suite 210, Fairfield, CA 94533
 - **Sitio web:** [First 5 Solano](#)

CONDADO DE SONOMA

- **First 5 Sonoma:** Proporciona servicios de salud mental, evaluaciones del desarrollo y programas de apoyo para padres.
 - **Contacto:** (707) 565-6686
 - **Dirección:** 490 Mendocino Avenue, Suite 201, Santa Rosa, CA 95401
 - **Sitio web:** [First 5 Sonoma](#)
- **NAMI Solano County:**
 - **Contacto:** (707) 422-7792
 - **Dirección:** P.O. Box 3334, Fairfield, CA 94533
 - **Sitio web:** [NAMI Solano](#)

CONDADO DE STANISLAUS

- **First 5 Stanislaus:** Ofrece recursos de salud mental, evaluaciones del desarrollo y educación para padres de niños pequeños.
 - **Contacto:** (209) 558-6218
 - **Dirección:** 930 15th Street, Modesto, CA 95354
 - **Sitio web:** [First 5 Stanislaus](#)
- **NAMI Stanislaus County**
 - **Contacto:** (209) 558-4555
 - **Dirección:** PO Box 4120, Modesto, CA 95352
 - **Sitio web:** [NAMI Stanislaus County](#)
 - **Correo electrónico:** info@namistanislaus.org

CONDADO DE SUTTER

- **First 5 Sutter:** Proporciona servicios de salud mental, evaluaciones del desarrollo y apoyo a los padres con niños de 0 a 5 años.
 - **Contacto:** (530) 822-7505
 - **Dirección:** 1531-A Butte House Road, Yuba City, CA 95993
 - **Sitio web:** [First 5 Sutter](#)

CONDADO DE TEHAMA

- **First 5 Tehama:** Ofrece recursos de salud mental, evaluaciones del desarrollo y programas de educación para padres.
 - **Contacto:** (530) 528-1395
 - **Dirección:** 1135 Lincoln Street, Suite B, Red Bluff, CA 96080
 - **Sitio web:** [First 5 Tehama](#)

CONDADO DE TRINITY

- **Salud Conductual del Condado de Trinity:** Proporciona servicios de salud mental para niños pequeños, incluyendo programas de intervención temprana y asesoramiento.
 - **Contacto:** (530) 623-1362
 - **Dirección:** 1450 Main Street, Weaverville, CA 96093

CONDADO DE TULARE

- **First 5 Tulare:** Ofrece recursos de salud mental, evaluaciones del desarrollo y educación para padres de niños de 0 a 5 años.
 - **Contacto:** (559) 622-8650
 - **Dirección:** 2407 W. Whitendale Ave, Suite B, Visalia, CA 93277
 - **Sitio web:** [First 5 Tulare](#)
- **NAMI Tulare County:**
 - **Contacto:** (559) 732-4227
 - **Dirección:** P.O. Box 3435, Visalia, CA 93278
 - **Sitio web:** [NAMI Tulare](#)

CONDADO DE TUOLUMNE

- **First 5 Tuolumne:** Proporciona servicios de salud mental, evaluaciones del desarrollo y apoyo a los padres con niños pequeños.
 - **Contacto:** (209) 536-2070
 - **Dirección:** 20111 Cedar Road North, Sonora, CA 95370
 - **Sitio web:** [First 5 Tuolumne](#)
- **NAMI Gold Country** (sirviendo al Condado de Tuolumne):
 - **Contacto:** (209) 223-1485
 - **Dirección:** P.O. Box 627, Jackson, CA 95642
 - **Sitio web:** [NAMI Gold Country](#)

CONDADO DE VENTURA

- **First 5 Ventura:** Ofrece recursos de salud mental, evaluaciones del desarrollo y programas de educación para padres.
 - **Contacto:** (805) 648-9990
 - **Dirección:** 2580 E. Main Street, Suite 203, Ventura, CA 93003
 - **Sitio web:** [First 5 Ventura](#)
- **NAMI Ventura County:**
 - **Contacto:** (805) 500-6264
 - **Dirección:** 555 Airport Way, Suite F, Camarillo, CA 93010
 - **Sitio web:** [NAMI Ventura](#)

CONDADO DE YOLO

- **First 5 Yolo:** Proporciona servicios de salud mental, evaluaciones del desarrollo y apoyo a los padres para niños de 0 a 5 años.
 - **Contacto:** (530) 419-2473
 - **Dirección:** 600 A Street, Suite C, Davis, CA 95616
 - **Sitio web:** [First 5 Yolo](#)
- **NAMI Yolo County:**
 - **Contacto:** (530) 756-8181
 - **Dirección:** 505 2nd Street, Suite 117, Davis, CA 95616
 - **Website:** [NAMI Yolo](#)

CONDADO DE YUBA

- **First 5 Yuba:** Ofrece recursos de salud mental, evaluaciones del desarrollo y educación para padres de niños pequeños.
 - **Contacto:** (530) 749-4877
 - **Dirección:** 1114 Yuba Street, Suite 250, Marysville, CA 95901
 - **Sitio web:** [First 5 Yuba](#)

