



**Temas a tratar sobre la reducción de riesgos ante el COVID-19.
Actualizaciones en el uso de mascarillas, y reapertura
A partir del 18 de junio de 2021**

Mensajes clave:

- Los californianos han hecho un excelente trabajo en ayudar a disminuir la tasa de casos y hospitalizaciones por COVID-19 al usar las mascarillas y vacunarse.
- Ese arduo trabajo finalmente a dado sus frutos, cuando el estado reabrió su economía en junio y eliminó los requerimientos de uso de mascarillas en la mayoría de casos para las personas vacunadas.
- La pandemia aún no ha terminado y aún hay muchos riesgos. Debemos seguir estando atentos, continuar vacunándonos y utilizando una mascarilla cuando sea necesario, incluyendo en el transporte público y en hospitales, así como en los centros sanitarios de cuidados prolongados, refugios para personas sin hogar, dentro de las escuelas de K-12, guarderías y otros lugares dónde frecuentan los más pequeños.
- Aquellos que aún no han sido vacunados deben continuar usando mascarillas en todos los espacios públicos cerrados.

MENSAJES ADICIONALES:

- A mediados de junio, el estado ha dado luz verde a los californianos que ya estén completamente vacunados para realizar sus actividades cotidianas sin necesitar el uso de mascarillas, excepto en los espacios muy reducidos como lo exigen las normas federales, estatales y locales.
 - Siguiendo con las normas de uso de mascarillas brindada por el CDC, el estado seguirá exigiendo el uso de estas en determinados entornos para todas las personas, independientemente de su estado de vacunación, estos incluyen el transporte público y hospitales, centros sanitarios de cuidados prolongados, refugios para personas sin hogar, refugios de emergencia y para resguardarse del calor y centros correccionales, así como dentro de las escuelas K-12, guarderías y otros lugares dónde frecuentan los más pequeños.
- Para aquellos que aún no están vacunados se requiere que mantengan el uso de mascarillas en lugares y negocios públicos cerrados, como en el caso de espectáculos en vivo, centros comerciales cerrados, cines, centros de culto, mega eventos y museos en interiores.
 - Si lo desean, aquellos que se encuentren ya vacunados pueden seguir

- o usando mascarillas si los hace sentir más seguros.
 - o El estado alienta a que se continúe el uso de mascarillas cada vez que usted se sienta enfermo o congestionado.
- A mediados de junio, el organismo estatal de seguridad laboral, CalOSHA, confirmó que las personas completamente vacunadas no están obligadas a usar una mascarilla en sus centros de trabajo, aunque algunos sigan sin vacunarse. Mientras se encuentran en su centro laboral, las personas que no están vacunadas deben usar una mascarilla en todo momento.
- El 15 de junio, California reabrió completamente su economía debido a que las tasas de hospitalización se mantienen estables y bajas, mientras que las tasas de vacunación se mantienen elevadas.
 - o La reapertura significa que los negocios pueden abrir utilizando las medidas preventivas basadas en el sentido común, esto incluye alentar a todos los californianos a vacunarse y exigir a las personas no vacunadas el uso de mascarillas en interiores y en espacios concurridos, para así frenar la propagación del COVID-19.
- El estado sigue centrándose en suministrar las vacunas, especialmente a las comunidades más afectadas y en las que siguen siendo renuentes.
 - o A medida que aumenta la vacunación, las tasas de casos de COVID-19 y las hospitalizaciones disminuyen progresivamente. Las personas que aún no están vacunadas siguen representando la gran mayoría de personas que son hospitalizadas por COVID-19.
 - o A mediados de junio, se administraron más de 39 millones de vacunas en todo el estado, más de 8 millones de ellas en las comunidades más afectadas, y más del 57% de la población del estado había recibido al menos una dosis.
- Mientras más californianos elegibles se vacunen, seguiremos deteniendo la propagación del virus y reduciendo el grupo de personas vulnerables al COVID-19. Cada vacuna cuenta.
- El hecho de que, tanto los Centros de Prevención y Control de Enfermedades (CDC) y el estado de California estén haciendo más flexible la guía para el uso de las mascarillas, nos reafirma la eficacia que tiene la vacuna contra el COVID-19 y la importancia de vacunarse.
- Todos los californianos de 12 años a más son elegibles para recibir la vacuna, y ahora es más fácil que nunca vacunarse, incluso sin previa cita. Las vacunas están disponibles en farmacias y clínicas de "autoservicio" (drive through),
 - o Puede obtener mayor información e inscribirse en [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) o puede llamar a la línea directa de atención al 1-833-422-4255, la cual cuenta con asistencia en 250 diferentes idiomas.
- El COVID-19 y sus variantes altamente transmisibles siguen siendo una amenaza a pesar de nuestros avances, y los estudios basados en recopilación de datos del

mundo real, están demostrando que la vacuna también protege contra las variantes.

- Aún continúan existiendo entornos de mayor riesgo en los que se deben usar mascarillas cerca de las personas con riesgo de infección (por ejemplo, personas no vacunadas o inmunodeprimidas), o para aquellas que están expuestas de manera prolongada y acumulativa, para nuestros niños pequeños y vulnerables, o para las personas cuyo estado de vacunación se desconoce.
- Hay excepciones a los requisitos para el uso de mascarillas en todo momento para varios grupos, considerando su edad y condiciones médicas que pueda tener:
 - Niños menores de 2 años. Los niños muy pequeños no deben usar mascarillas debido al riesgo de asfixia.
 - Las personas con una condición médica, de salud mental o con una discapacidad que impida el uso de una mascarilla. Esto incluye a las personas con una condición médica en la que el uso de una mascarilla podría obstruirle la respiración o personas que están inconscientes, incapacitadas o que no pueden quitarse la mascarilla sin ayuda.
 - Personas con discapacidad auditiva, o que se comunican con una persona con discapacidad auditiva, para quienes es esencial poder ver la boca de la otra persona para poder comunicarse.
 - Personas para las que el uso de la mascarilla supondría un riesgo dentro de su entorno laboral, tal y como determinan los reguladores locales, estatales o federales o las normas de seguridad en el lugar de trabajo.

QUÉ PUEDE HACER USTED

- California está centrada en acabar con la pandemia y la clave está en conseguir que incluso más californianos se vacunen. Los siguientes aspectos básicos de seguridad explican cuál es la mejor manera de protegernos a nosotros mismos, a nuestros seres queridos y a los demás.
 - ✓ Si aún no se ha vacunado, utilice una mascarilla. Es la única manera, además de la vacunación, de detener la propagación y proteger a los demás.
 - ✓ Cuando sea necesario el uso de la mascarilla, asegúrese de usar una que se ajuste adecuadamente al rostro y que contenga varias capas de tela.
 - ✓ Lávese las manos con frecuencia con agua tibia y jabón por al menos 20 segundos.
 - ✓ Mantenga su distancia en lugares concurridos, especialmente cerca de los niños más pequeños que aún no han sido vacunados.
 - ✓ ¿Por qué esperar más? ¡Vacúnese!
- Siempre quédese en casa si se siente enfermo.
- Los trabajadores deben informar a su empleador lo antes posible si sospechan que han estado expuestos al COVID-19.

- Es posible que pueda hacer uso de la licencia laboral remunerada complementaria si necesita ausentarse del trabajo debido a que usted o algún miembro de su familia se encuentra enfermo o han estado expuestos al COVID-19, o si se encuentran en proceso de vacunación contra COVID-19. Para obtener mayor información sobre la licencia laboral remunerada complementaria por enfermedad y otros recursos para los trabajadores afectados por el COVID-19, visite saferatwork.ca.gov.
- Para mayor información acerca del COVID- 19 y formas de ayudar a disminuir su propagación, los californianos pueden acceder al sitio web www.COVID19.ca.gov y ver los lineamientos más recientes sobre salud pública.
- Se pide a los californianos que continúen siguiendo las nuevas medidas de precaución hasta que sepamos que estamos libre de la pandemia.

###