

Engaging in Family Conversations

Let your child know the beauty and value of their home/ heritage language. Every chance you get, during your day, speak to your child in your home language, and encourage them to respond in your home language.

Social-Emotional Development

Feeling and emotions



Make a chart, a book or collection of photos of your child expressing various emotions. Children can then use it to express how they are feeling. Family members provide synonyms, (mad/angry, sad/upset). Engage children in conversations in which you ask them open-ended questions, encouraging them to share more of their thoughts and feelings.

Talk often with your child



Have daily conversations reflecting on feelings and emotions that surface throughout the day. Discuss highlights and challenges that occurred.
Possible extensions: Share with your child how you are feeling describing what your body feels like and what you will do to either feel different or keep feeling this way.

Web of Joy



Create a Web of Joy with your child, discussing the many things that bring him/her joy. Use sketches, words, drawings, photos, and real objects to capture what brings joy to their lives.
Possible extensions: continue adding to the web; create a family web of joy; use this web as a resource for times when your child needs reminders of how to feel joy.

Positive Identity Development

Exploring Names



Talk to your child about the story behind their name. How did you decide on their name and what significance does their name have?
Possible extensions: family members share the story of their own name; talk to your child about the various names others use to refer to them (an abbreviation of their full name, son, sweetie etc.); create an "I am called" poster with your child.

Special Food/Item



Involve your child in the preparation of a meal talking them through the process as you prepare it. Ask your child to pull the ingredients you need for the meal. Invite your child to cook with you. Share stories about family meals, important family foods connected to family traditions and celebrations.
Possible extension: Share stories about items that are important to the family.

Family Photos



Share family photos with your child and tell the story of the event or people in the photos, for example, the day the child was born, how parents met, about their family member. Talk to them about grandparents, cousins, aunts, uncles, etc. Make connections to how the photos make you feel. Use expressive, complex language to talk about ideas, events, and feelings.

Involucrándose en conversaciones en familia

Deje que su hijo conozca la belleza y el valor de su lengua materna. Cada vez que tenga la oportunidad, durante el día, hable con su hijo en su idioma natal, y anímelo a responder en su idioma natal.

Desarrollo socio-emocional

Sentimientos y emociones



Haga una gráfica, un libro o una colección de fotos de su niño expresando varias emociones. Los niños pueden señalar cómo se sienten. El miembro de la familia proporciona sinónimos, (enojado/enfurecido, triste/deprimido) para ayudar al niño a poder expresar sus sentimientos. Involúcrese en conversaciones en las que les haga preguntas abiertas, animando a compartir más de sus sentimientos y emociones.

Hable a menudo con su niño



Tenga conversaciones diarias con su hijo/a reflexionando acerca de puntos resaltantes y retos del día. Puede referirse a la gráfica/libro que han creado.

Posible extensión:

Comparta con su hijo sus emociones describiendo cómo se siente su cuerpo y qué harán para sentirse diferentes o seguir sintiéndose así.

Red de alegría



Haga una red de la alegría y converse con su niño/a sobre lo que les da alegría. Use palabras, dibujos, fotos y objetos reales para capturar lo que les trae alegría a sus vidas.

Posibles extensiones: continuar añadiendo a la red; crear una red familiar de alegría; usar esta red como un recurso para momentos en que su hijo necesite recordatorios de cómo sentir alegría.

Desarrollo positivo de identidad

Explorando Nombres



Hable con su hijo sobre la historia detrás de su nombre. ¿Cómo decidieron su nombre y qué significado tiene?

Posibles extensiones: los miembros de la familia comparten la historia de su propio nombre; hablar con su hijo sobre los diferentes nombres que otros usan para referirse a ellos (una abreviatura de su nombre completo, *hijo*, *cariño*, etc.); Haga un póster titulado, *Me llaman __* con su hijo que incluya cada nombre.

Comida/artículo especial



Involucre a su hijo en la preparación de comida hablándole del proceso mientras la prepara. Pídale a su hijo que saque los ingredientes que necesita para la comida. Invite a su hijo a cocinar con usted. Comparta historias sobre comidas familiares, alimentos importantes para la familia relacionados con las tradiciones y celebraciones familiares.

Posible extensión: Compartir historias sobre artículos que son importantes para la familia.

Fotos de la familia



Comparta fotos de su familia con su hijo y cuente la historia del evento o de las personas en las fotos, por ejemplo, el día en que nació el niño, cómo se conocieron los padres y sobre los miembros de su familia. Hable sobre sus abuelos, primos, tías, tíos, etc. Haga conexiones sobre cómo le hacen sentir las fotos. Trate de usar un lenguaje expresivo y complejo para hablar de ideas, eventos y sentimientos.