

Antes de las 9:00am	<p>Despierta</p> 	Desayuna, haz tu cama, vístete, cepilla los dientes.
9:00—10:00	<p>Movimiento De Mañana</p> 	Caminar al perro, Yoga si está lloviendo, actividades de Go Noodle (https://www.gonoodle.com/)
10:00—11:00am	<p>Tiempo Académico</p> 	Leer libros (explorar la aplicación SORA https://meet.soraapp.com/), Cantar canciones, juegos de mesa (bueno para contar, colores, aprendizaje socioemocional)
11:00—12:00pm	<p>Tiempo Creativo</p> 	Legos, bloques, dibujar, pintar, cocinar, o escribir
12:00pm	<p>Lonche</p> 	
12:30pm	<p>Que haremos</p> 	Recoger juguetes, ordenar la recamara, limpiar superficies....
1:00—2:30pm	<p>Tiempo Tranquilo</p> 	Lectura, rompecabezas, siesta...
2:30—4:00pm	<p>Tiempo Académico</p> 	<p>Sitios web útiles:</p> <p>https://www.abcya.com/ https://www.highlightskids.com/ -https://www.brainpop.com/</p>
4:00—5:00pm	<p>Movimiento En La Tarde</p> 	Montar en bicicleta / scooter, pasear al perro, jugar al aire libre
5:00—6:00pm	 <p>Cena</p>	
6:00—8:00pm	<p>Tiempo libre</p> 	Tiempo para usar electronicos
8:00pm	<p>Hora de Dormir</p>	Todos los niños